

ABLAUFPLAN LEISTUNGSCAMP



**FOHLEN
FUSSBALL
SCHULE**

MONTAG

09:15 Uhr
Treffpunkt

09:15 – 10:30 Uhr
Camperöffnung und Einweisung der Teilnehmer

10:30 – 12:00 Uhr
1. Trainingseinheit

12:00 – 12:45 Uhr
Mittagspause

12:45 – 13:45 Uhr
Rahmenprogramm

14:00 – 15:30 Uhr
2. Trainingseinheit

15:45 Uhr
Abreise der Teilnehmer

DIENSTAG

10:15 Uhr
Treffpunkt

10:30 – 12:00 Uhr
3. Trainingseinheit

12:00 – 12:45 Uhr
Mittagspause

12:45 – 13:45 Uhr
Rahmenprogramm

14:00 – 15:30 Uhr
4. Trainingseinheit

15:45 Uhr
Abreise der Teilnehmer

MITTWOCH

10:15 Uhr
Treffpunkt

10:30 – 12:00 Uhr
5. Trainingseinheit

12:00 – 12:45 Uhr
Mittagspause

12:45 – 13:45 Uhr
Rahmenprogramm

14:00 – 15:30 Uhr
6. Trainingseinheit

15:45 – 16:15 Uhr
Verabschiedungszeremonie



DIE FOHLEN

fussballschule@borussia.de
www.borussia.de/fohlenfussballschule

Bitte beachte unsere [Datenschutzhinweise](#).

Borussia VfL 1900 Mönchengladbach GmbH
FohlenFussballschule
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach